

11.7. رعایت موارد بهداشتی در زمان شیوع کووید 19

راهنمای گام دوم مبارزه با کووید- 19 کرونا ویروس (فاصله گذاری اجتماعی و الزامات سلامت محیط و کار در دانشگاهها و مراکز آموزشی و تحقیقاتی)

به پیوست پروتکل و دستورالعملهای مربوطه طولانی هست ارسال میگردد. بعضی موارد که ارشاد و این راهنماها در مورد آموزشگاه موسیقی ما صدق میکند. با توجه به اینکه آموزشگاه در سامانه وزارت بهداشت آدرس و اطلاعاتش ثبت شده و بطور روزانه و تصادفی جهت بازدید سر میزنند رعایت موارد اصلی زیر الزامی هست. بدلیل طولانی بودن میتونید موارد در فایلهای پیوست ببینید. راهنماهای ذکر شده در محیط آموزشگاه نصب و استرلیزه محیط به عهده ما هست و انجام دادیم. حتی مواردی که ما خودمون انجام دادیم در اینجا نیست.

- استفاده از ماسک الزامی است
- دستهای خود را در هنگام ورود و خروج با آب و صابون بشویید
- از دست زدن به چشم، بینی، صورت و ماسک خود داری کنید. ماسک ممکن است به ویروس آلوده باشد با دست زدن به آن انبوهی از آنرا به دست خود منتقل میکنید
- لازم است کلیه افراد شامل اساتید، دانشجویان و پرسنل در سامانه خود اظهاری وزارت بهداشت salamat.gov.ir ثبت نام نموده و در صورتیکه علائم بیماری را نداشتند، فرم مربوطه را پرینت نموده (صفحه 13 پروتکل) و پس از امضا فرم را به مدیر آموزش و یا مسئول دانشکده مربوطه تحویل نمایند. مخصوصا اساتید لطفا الزامی انجام بدن.
- ارشاد گفته هیچ همراهی نباشه، لذا کلاسها فقط یک نفره تشکیل میشه، همراه اجازه ورود به آموزشگاه و کلاسها را ندارد.
- همراه فقط کودکان هنرجوی ارف والدین لازم هست باشن.
- بخصوص از آوردن کودکان همراه بجز هنرجو جدا داری کنید. دیده شده کودکان تمایل دارن به همه چی سرک بکشن و به همه چی دست بزنن. مخصوصا اینکه سازها براشون جذاب هست از اینکه به دکمه های پیانو و سایر سازها دست بزنن هیچ ابایی ندارن. لازم هست والدین کنترل کنن.
- همراه هنرجو نیز میبایستی فرم سلامت را پر نماید.
- ورود ارباب رجوع غیر از هنرجو به محیط آموزشگاه بیش از یک نفر ممنوع هست.
- موارد مرتبط با کارگاه و آزمایشگاه در پروتکل در مورد آموزشگاه صدق میکنه که رعایت فاصله و استفاده از وسایل شخصی، ماسک، مازیک وایت بورد شخصی، از مهماش هستن.
- از دست زدن به سازهای هنرجوها خود داری بشه در صورتی که اساتید مجبورن سازها کوک کنن قبل و بعدش دستشون ضد عفونی کنن. لوازم ضد عفونی فراهم کردیم. شستن دست با آب و صابون بسیار موثر هست.
- حد اکثر زمان حضور در کلاس یک ساعت
- موارد بهداشت ساختمان که مربوط به ما هست
- باز گذاشتن پنجره. در طی کلاس. دیگه فصل تابستان تموم شده و پنجره کلاسها لازم هست باز باشه.
- حذف آبخورها و آب سردکنهای عمومی به صورت موقت ضروری است
- استفاده از رسانه های آموزشی، حتی ال ای دی گفته که ما داریم
- از موارد مهم استفاده از سفید کننده ها جهت گند زدایی: سفیدکننده ها، غشاهای مخاطی، پوست و مجاری تنفسی را تحریک می کند و تحت تاثیر گرما و نور تجزیه می شوند، به راحتی با سایر مواد شیمیایی واکنش نشان میدهند. بنابر این سفیدکننده ها باید با احتیاط مصرف گردند. غلظت مهم هست. (سایر موارد در قسمت گند زدایی سطوح آمده)

- حتی الامکان از مواجهه چهره به چهره کاهش یابد. در صورتی که مواجهه چهره به چهره ناگزیر باشد، بایستی فاصله یک تا دو متر (حداقل یک متر) و حداقل زمان ممکن رعایت گردد
 - ضروری است کلیه جلسات غیر ضروری حذف گردیده و یا به صورت آنلاین برگزار شود
 - فرمهای مربوط، راهنماها و دستورالعملها در سایت آموزشگاه به آدرس www.shabdizmusic.com موجود است.
 - هنرجویان و اساتیدی که از مسافرت بر میگردند میبایستی بعد از سپری کردن مدت قرنطینه مسافرتی به کلاس برگردند، که بستگی به زمانی دارد که ویروس علائم خود را نشان میدهد که از ابتدای دوره همه گیری از 4 روز تا 2 هفته متغیر بوده است.
- لذا هنرجوها فرم خود اظهاری مربوط در سایت بالا انجام بدن. فرم خود احتضاری در فایل پیوست بایستی توسط کلیه افراد و همراهان پر بشه تا تمهیدات لازم انجام بدیم.

مدیر مسئول آموزشگاه موسیقی شب‌دیز

با تشکر: دکتر حسین ریاض الشمس